



Judo klub "Sveti Vid" organizira:

ŠKOLA JUDA

„Centar za odgoj i obrazovanje“



Upisi su namijenjeni za uzrast od 7-14 godina.

Trening u grupi sadrži:

- osnovne vježbe za višestrani razvoj prilagođene specifičnoj situaciji svakog djeteta
- vježbe za razvoj koordinacije i motorike
- osnovne posebno prilagođene judo elemente, potpuno sigurne i zabavne za vježbanje
- Polaganju za pojaseve
- disciplini, samopouzdanju i poštivanju

Judo je jedina borilačka disciplina na para olimpijskim igrama

TRENINZI SE ODRŽAVAJU PONEDJELJKOM 17:00 - 18:00

WWW.JUDORIJEKA.COM

judoklubrijeka@gmail.com



INFORMACIJE: 091/7341054

091/5226515